

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ « Детский сад №8 « Нухрат»
Протокол от «31» августа 2021г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
« Детский сад №8 « Нухрат»
Н.А.Левина
Приказом от «31» августа 2021г. №71



РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
МБДОУ - «ДС №8 «Нухрат» г.Мамадышского муниципального района РТ
на 2021-2022 учебный год.

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	9.20-11.20	10.10-12.00	10.10-12.05	10.45-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.20-11.45	12.00-12.20	12.05-12.20	12.30-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, полдник, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.40	15.15-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-15.50-16.00	15.40-15.50-16.00	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-17.15	15.50-17.10	15.50-16.50	15.55-17.15	16.00-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.50-18.30	17.15-18.30	17.10-18.30	16.50-18.30	17.15-18.30	17.20-18.30